



## culinaires



**05/12** 18h30/21h : Soirée des associations (portée par la Maison des Assos)

**06/12** 12h30/14h30 : Distribution de soupes et desserts sur le campus universitaire avec l'UEHD des échoppes de Pessac

**07/12** 9h30/16h30 : Formation HACCP (mesures d'hygiène en cuisine) avec le chef Jesus, inscriptions pour les bénévoles auprès de Fabienne

**13/12** 14h30/16h30 : Atelier Fideuà (paëlla) au restaurant Epi'Cez Tout avec la résidence Aquitanis

**19/12** 15h/18h : Concours de cookies !  
Au restaurant Epi'Cez Tout, inscrivez-vous le nombre de places est limité



## manuelles

Tous les mardis

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à Epi'Sol -



## maraîchères

Pas d'atelier jardin prévu en décembre



## numériques

Tous les ven matins

10h/12h : accès numérique libre à Epi'Sol

19/12

10h/16h : Point info numérique proposé par la CAF de la Gironde au restaurant Epi'Cez Tout.



## Culture/ bien être

12/12

17h/21h : Culture à table, thématique Colette, à la médiathèque Jacques Ellul

## Concours de cookies !

Jeudi 19 décembre (15h-18h) au restaurant Epi'Cez Tout !

Montrez nous vos talents de pâtisseries en vous inscrivant à notre concours de cookies ! Un moment convivial, du partage et de belles surprises à gagner !

Une requête de notre part : vos cookies doivent être innovants et proposer une alternative aux cookies que nous connaissons tous.

Exemples : cookies végan, sans sucre, salés... soyez créatifs !

Le concours se déroulera en 4 étapes :

- Préparez vos cookies chez vous (possibilité de venir cuisiner au restaurant si vous n'avez pas de quoi à la maison)
- Créez une affiche pour montrer au jury que vos cookies sont exceptionnels (se fait sur place avec l'aide de nos animateurs)
- Dégustation et décision finale du jury
- Remise des prix !

Inscrivez vous par mail à l'adresse [eliot.episolpessac@gmail.com](mailto:eliot.episolpessac@gmail.com)

ou en direct dans l'un de nos deux lieux (épicerie ou restaurant)

Indiquez : NOM Prénom / Contact (mail ou tél) / Spécificité(s) de vos cookies

**NOMBRE DE PLACES LIMITEES (possibilité de s'inscrire en équipe)**

**Clôture des inscriptions le 12 décembre !!!**



**EPI'CEZ TOUT**  
LE RESTAURANT SOLIDAIRE D'EPI'SOL PESSAC  
DU MARDI AU VENDREDI - DE 10H À 15H

MENU ENTRÉE/PLAT/DESSERT :

- ADHÉRENT : 12€
- NON ADHÉRENT : 17€
- SANS DOMICILE FIXE : GRATUIT

RÉSERVEZ AU 06.82.03.79.95

114 AVENUE DE CANÉJAN, PESSAC  
TRAM B ARRÊT CAP MÉTIERS

  
EPI'SOL PESSAC @EPI'SOL PESSAC