



culinaires



05/04

Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/> pour voir les menus et les dernières actualités. Journées, semaines à thèmes et aussi les invités d'un jour à venir cuisiner avec nous!!

12/04

Vélo cargo au quartier de Noës - Toast skagen à la truite de Mérignac, curry de pois chiches aux légumes de printemps, cake vapeur au sésame noir et sa salade de fruits - **prix libre à partir de 7€** (voir affiche)

16/04

10/14h : vélo cargo à la fête du jardin, préparation du repas - Nuggets de poulet et mousse au chocolat - **prix libre à partir de 8€** (voir affiche)

19/04

16h-21h : Atelier cuisine avec la résidence Aquitanis au restau Menu : Paëlla et salade de fruits

Du 22 au 27/04

9h15/14h : Atelier cuisine autour de l'agneau de lait des Pyrénées chez epîcez tout - Inscription et participation minimale de 20 €
4ème Semaine du goût autour du chocolat



manuelles

Tous les mardis

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à EpîSol -

23/04

15h30/17h : atelier arts plastiques pour les enfants avec Mélanie à EPI SOL



maraîchères

06/04

10h-16h : causeries maraîchères avec Jeff au jardin du bois des Roses

12/04

10-16 h : Fete du jardin avec Jeff au jardin du bois des Roses

30/04

10h-16h : causeries maraîchères avec Jeff au jardin du bois des Roses



Culture/ bien être

16/04

10h30 chez epîcez tout : reunion projet Livre de recettes

Avec Isabelle et Fabienne
17h30-18h45 atelier stretching/ yoga au restau avec Raphaël

16.04

05, 12 et 26/04

Atelier marche avec Christel : 8h30-9h30, départ depuis l'épicerie et retour à l'épicerie

Le 12/04, arrêt au jardin du bois des roses pour ceux qui veulent



8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac
Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Avenue de Canéjan, 33600 Pessac
Restaurant solidaire
06 82 03 79 95



Contacts : fabienne.episolpessac@gmail.com
eliot.episolpessac@gmail.com
 Site web : www.episolpessac.org



Ville de **PESSAC**

Être humain !