

# Les causeries du mois de novembre 2024



## culinaires



05 et 07/11

**8h/11h : Préparation Formules buffet** pour clients extérieurs (journée coup de boost à l'emploi et CMSO)

du 11/11 au 23/11

*Quinzaine de l'égalité et de la diversité*

13/11

**14h30/16h30 : Préparation de cookies végétaux** à l'école Jacques Cartier

15/11

**10h/15h : Marché de producteurs locaux** au restaurant Epi'cez Tout en collaboration avec le COS  
**10h/12h : Découverte des épices du monde** avec Saravane à l'épicerie

16/11

**9h30/13h : Atelier cuisine Agneau de lait** au restaurant Epi'cez Tout avec le chef Damien Le Bozer

20/11

**17h/20h : Atelier cuisine avec la résidence AQUITANIS**, en partenariat avec le COS

22/11

**17h/20h : Cultur'à table**, cuisine du monde avec l'association des familles de Centrafrique et le COS

29/11

**10h/14h : Atelier cuisine sur le vélo** au pôle addictologie de l'Hôpital Charles Perrens



## manuelles

Tous les mardis

**10h/12h-14h/17h : atelier couture** avec Eliane et Léa à Epi'Sol -



## marâchères

09/11

**10h/16h : mettez vous au vert** avec Jeff ! Gouter et mise en hivernage du jardin



## numériques

Tous les ven matins

**10h/12h : accès numérique libre** à Epi'Sol



## Culture/ bien être

22/11

**17h/20h : Culture à table**, avec l'association des familles de Centrafrique

23/11

**20h : Festi'Sol**, soupe de légumes de saison au cinéma Jean Eustache



**EPI'CEZ TOUT**  
 LE RESTAURANT SOLIDAIRE D'EPI'SOL PESSAC  
 DU MARDI AU VENDREDI - DE 10H À 15H

MENU ENTRÉE/PLAT/DESSERT :

- ADHÉRENT : 12€
- NON ADHÉRENT : 17€
- SANS DOMICILE FIXE : GRATUIT

RÉSERVEZ AU 06.82.03.79.95

114 AVENUE DE CANÉJAN, PESSAC  
 TRAM B ARRÊT CAP MÉTIERS

**FESTIVAL SOLIDARITÉS**  
 ENVIRONNEMENT ET DROITS DES PEUPLES  
 DU 18 AU 24 NOVEMBRE 2024 À PESSAC

<b>DU 18 AU 29 NOV</b> 21h 30 <b>"Sauver Protéger Terminé"</b> L'engagement citoyen de SOS MEDITERRANEE En partenariat avec l'association Parc de Guit Hall Sciences Po	<b>DU 23 NOV</b> 20h <b>TABLE RONDE</b> "L'agriculture, terre d'accueil des migrants. Belgique - de l'étranger au citoyen" organisé par Christophe LUCET journaliste à Sud Ouest	<b>MAR 26 NOV</b> 20h <b>FILM ET DÉBAT</b> "Les maux de notre alimentation" avec Maud ACHARD, directeur d'Actemid France-Peuple Solidaire (association coproduitrice du film) Auditoire du Pôle culturel Campanien - Pessac
<b>MAR 19 NOV</b> 20h <b>PROJECTION DÉBAT</b> du film "Real People" Amphithéâtre Sciences Po	<b>MAR 20 NOV</b> 20h <b>CONFERENCES ET LECTURES</b> 20h H - Contes pour enfants avec Karimoullah 21h H - Choc Café (jeux de parole pour nos centres et l'accueil de la saison hivernale)	<b>JEU 28 NOV</b> 20h <b>FILM ET DÉBAT</b> "L'Union de l'abandonnée" avec un débat avec Françoise BOURDEAU et Michel GARNIER Intervenants du CSDS-Terrae Solitaires Auditoire du Pôle culturel Campanien - Pessac

**Infos 33**  
 Colloque Pessac Solidarités 2024  
 Colloque Pessac Solidarités 2024 - CSDS-Terrae Solitaires - Café Soli - Centre de la Gironde Pessac - Epi'Sol Pessac - Le Centre de Théâtre des Gens - Vallée des Associations de Pessac - H2P2 - Réseau Solidaire Bordeaux - Réseau de Pessac - Réseau de la "Gironde Catholique" - Réseau Pessac - SOS Méditerranée - Réseau International Marie de Pessac avec le RACIS Nouvelle-Aquitaine

8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac  
**Épicerie solidaire**  
 05 56 28 40 49

114 Avenue de Canéjan, 33600 Pessac  
**Restaurant solidaire**  
 06 82 03 79 95



Contacts : [fabienne.episolpessac@gmail.com](mailto:fabienne.episolpessac@gmail.com)  
[eliot.episolpessac@gmail.com](mailto:eliot.episolpessac@gmail.com)  
 Site web : [www.episolpessac.org](http://www.episolpessac.org)



Ville de **PESSAC**

Être humain !