

MENU DE LA SEMAINE

DU 05 AU 08 NOVEMBRE 2024

**OPTION VÉGÉ
DISPONIBLE
SUR PLACE**

MARDI 05

SALADE DE BETTERAVES À L'ORANGE ET AUX GRAINES DE COURGE - ESCALOPE DE VEAU PANÉE AU PARMESAN, PENNE À LA CRÈME DE BUTTERNUT - GÂTEAU AU FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS ROUGES

MERCREDI 06

OEUFS MAYO AU CUMIN ET ANCHOIS - TAJINE POULET, PRUNEAUX ET LÉGUMES DE SAISON - MOUSSE DE BANANE

JEUDI 07

RESTAURANT FERMÉ : PRESTATION COUP DE BOOST À L'EMPLOI

VENDREDI 08 : *Menu by Angèle de Terres d'Osmose*

VELOUTÉ DE COURGE, COCO ET TUILES AU PESTO - LÉGUMES DE SAISON, TERRINE ET CHANTILLY SPIRULINE CORIANDRE - CHEESY PASSION ET POIRES POCHÉES

EPI'SOL
PESSAC
épicerie solidaire

INSERT NET

BORDEAUX
MÉTROPOLE

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Ville de
PESSAC

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Gironde

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

Région
Nouvelle-
Aquitaine

FRANCEACTIV
Les entrepreneurs enga
NOUVELLE-AQUITAINE

AANA
AGENCE DE L'ALIMENTATION
NOUVELLE-AQUITAINE

Région
Nouvelle-
Aquitaine

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

FONDATION
Abbé Pierre

MENU DE LA SEMAINE

DU 12 AU 15 NOVEMBRE 2024

**OPTION VÉGÉ
DISPONIBLE
SUR PLACE**

MARDI 12 *Menu Asiatique by Nini*

BOUILLON AU GINGEMBRE - POULET JAPONAIS, RIZ
CANTONNAIS - BEIGNETS DE POMMES ET BANANES

MERCREDI 13

SALADE DE QUINOA, CHOU, CAROTTES ET AMANDES AVEC
VNAIGRETTE AU MIEL - SAUCISSES DE BOEUF FUMÉ, LENTILLES
AUX ÉPICES - CLAFOUTIS AUX ABRICOTS

JEUDI 14 *Menu spécial ottolenghi revisité by Fabienne*

TOASTS BRIOCHÉS, CHAMPIGNONS ET OEUFS FRITS - PAPPARDELLE
AUX OLIVES NOIRES, CAPRES ET HARRISSA À LA ROSE - FINANCIER
MÛRES ET PRUNES AU LAURIER

VENDREDI 15 *Menu proposé par le CADA dans le cadre du
marché de producteurs locaux*

DALH SOUPE DE COURGES ET LENTILLES CORAIL - BUREK AUX
BLETTES ET FROMAGES - PÂTISSERIES AUX FRUITS DE SAISON

EPI'SOL
PESSAC
épicerie solidaire

INSERT NET

BORDEAUX
MÉTROPOLE

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Ville de
PESSAC

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Gironde

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

FRANCEACTIV
Les entrepreneurs enga
NOUVELLE-AQUITAINE

AANA
AGENCE DE L'ALIMENTATION
NOUVELLE-AQUITAINE

REGION
Nouvelle-
Aquitaine

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

FONDATION
Abbé Pierre