



culinaires



Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/> pour voir les menus et les dernières actualités. Journées, semaines à thèmes et aussi les invités d'un jour à venir cuisiner avec nous!!

15/02

9h/13.30h : Atelier cuisine avec Fabienne «faisons avec les restes du frigo» chez épi'cez tout.

Inscrivez vous pour venir cuisiner et déguster avec nous - **15 places maximum**

20/02

10h/15h00 : Atelier vélo cargo à Saige, en partenariat avec le **centre social** et en présence d'une diététicienne d'APRIFEL

18-22/02

2ème Semaine du goût autour du fromage local



maraîchères

On patiente jusqu'en **mars** pour le premier atelier mais notez **la fête du jardin** le 12 avril 2025 toute la journée



informations

17/02

14h30/15h30 : **réunion sur le budget participatif** avec Fafima CHEHROURI de la ville de Pessac - **Inscrivez vous!!** C'est ouvert à tous!

Bientôt de l'aide aux devoirs pour les enfants en primaire chez Epi'sol...

20/09 : soirée bénévoles à épi'cez tout à partir de 18h



manuelles

Tous les mardis

10h/12h-14h/17h : atelier **couture** avec Eliane et Léa à Epi'Sol -

Sam 08 et

10h30/12h : atelier **arts plastiques** pour les enfants avec Mélanie à EPI'SOL

Mercr 26/02

15h30/17h : Atelier **arts plastiques** avec Mélanie à EPI'SOL



Culture/ bien être

05/02

À partir de **14h30** : séance **individuelle de réflexologie** avec Laurence - à épi'cez tout
Séance de 45 mns -

Prendre Rdv!

Belle et douce année 2025 à toutes et tous - on va vous poser des questions cette année, on va essayer de vous faire des surprises et croire que l'aventure d'épi'sol va continuer grâce à vous!!!



8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac
Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Avenue de Canéjan, 33600 Pessac
Restaurant solidaire
06 82 03 79 95