



culinaires



05/06 10h/14h : Atelier cuisine au centre social de l'Alouette,

Préparation sur place : Bibimbap au bœuf et aux légumes locaux, mousse au chocolat à la fève de Tonka.

Nouveau: Laculture à table

07/06 17h/21h : quartier Madran, terrain de sport jouxtant l'École Jacques Cordier

thème : Sports et Harry potter - Menu à définir autour du rouge et du vert!

Flyer à prendre à l'épicerie

19/06 09.30h/11h30 : atelier cuisine à l'école Jacques Cordier

Confection de Fontainebleau à déguster avec des pains d'épices.

20/06 9h/13h : Pic Nic Labo sur le campus

22/06 10h/15h : Fête du quartier au parc Lavielle en partenariat avec le comité de quartier candau - Participation libre à partir de 5 euros pour le repas. Menu : Tempura d'oignons, Bibimbap du moment et salade de fruits speculoos

26/06 16h/20h : Atelier AQUITANIS.

Menu : Couscous

Nouveau

Venez bricoler avec nous pour faire des tables pour le nouveau lieu d'EPISOL!!

26/06 15h/17h : Ateliers participatifs bois sur le second lieu d'Episol - 110 avenue de Canéjan - esplanade Cap métiers. Atelier Bois pour décoration des tables avec Fred aux commandes!



manuelles

Tous les mardis

22 et 29/06

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à Epi'Sol

10h/12h: Ateliers artistiques avec Céline de l'association Tumanako Le 22 au Parc Lavielle, le 29 à EPISOL



marâchères

En fonction des conditions météo

10h/16h : Atelier plantation au jardin du bois des roses avec Jeff

Si vous êtes intéressés, rejoignez le groupe whatsapp - Demandez conseil à EpiSol



numériques

Tous les ven matins

10h/12h : accès numérique libre à Epi'Sol



Sportives/ bien être

07/06 16h40/18h : Atelier marche avec Chrystel - Rdv devant EPISOL

14/06 16h40/18h : Atelier marche avec Chrystel - Rdv devant EPISOL

12/06 15h/17h : Atelier sophrologie avec Caroline - Prendre rdv pour créneau d'1h

22/06 9h30/11h : Atelier marche avec Chrystel - Rdv devant EPISOL

29/06 9h30/11h : Atelier marche avec Chrystel - Rdv devant Episol