



culinaires



05/10

10h/15h : Repas des séniors du quartier Candau Brivazac au restaurant Épi'cez Tout.

16/10

10h/17h : Journée mondiale de l'alimentation

10h-15h : Place de la 5ème République repas autour du vélo cargo avec le chef Jesus Hurtado. Participation libre à partir de 7 euros.

14h-17h : préparation et dégustation de crêpes à l'épicerie.

18/10

16h30/21h : Disco Soupe à l'école Jacques Cartier de Madran

19/10

14h/18h : Octobre Rose à Pessac au parc Razon

Goûter rose à base de framboises et de prunes grenadines en collaboration avec les 2nde4 du lycée Assomption Jeanne d'Arc

31/10

Préparation de la soupe d'Halloween du quartier Candau Brivazac



manuelles

Tous les mardis

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à Epi'Sol - *Inscrivez vous!!!*

26/10

10h/12h : création de décorations d'Halloween avec Céline à l'épicerie - à partir de 7ans



maraîchères

05/10

10h/16h : mettez vous au vert avec Jeff ! Gouter et mise en route

20/10

10h/16h : préparation des cultures automnales avec Jeff



numériques

Tous les ven matins

10h/12h : accès numérique libre à Epi'Sol



Culture/ bien être

16/10

10h/15h : Culture à table, autour du vélo cargo dans le cadre de la journée mondiale de l'alimentation

Pendant les vacances scolaires

Rapprochez vous de nous, pendant les vacances scolaires, la date vous sera communiquée, nous allons faire une dégustation de cookies qui nous emmènera vers un concours de cookies, pour le mois de décembre. (pour tout âge).



8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac
Épicerie solidaire
 06 21 74 09 04

114 Avenue de Canéjan, 33600 Pessac
Restaurant solidaire
 06 82 03 79 95