

# MENU DE LA SEMAINE

DU 25 AU 28 FÉVRIER 2025

SEMAINE DU GOÛT AUTOUR DU  
FROMAGE

OPTION VÉGÉ  
DISPONIBLE  
SUR PLACE

## MARDI 25

SALADE DE QUINOA AU CHÈVRE (LA CHÈVRERIE DE LA MÔLE) ET COURGES  
- CURRY DE PATATES ET DHAL DE LENTILLES - MUFFINS AU KIWI OU  
ASSIETTE DE FROMAGES

## MERCREDI 26

TARTINE À L'AVOCAT ET AU FROMAGE FRAIS (LA FERME DE TARTIFUME)  
- BOEUF MIJOTÉ SAUCE SOJA, BADIANE, GINGEMBRE ET BUTTERNUT  
RÔTI - CLAFOUTIS AUX POMMES ET CANELLE OU ASSIETTE DE FROMAGES  
(VÉGÉ LÉGUMINEUSES MIJOTÉES...)

## JEUDI 27

ENDIVES, KIWI ET TOME DE MAGONTY (LA FERME DE TARTIFUME) AU  
VINAIGRE BALSAMIQUE - RÔTI DE DINDE ORLOFF ET PURÉE DE  
CÉLÉRI-RAVES - MOUSSE CHOCOLAT BLANC BANANE OU ASSIETTE DE  
FROMAGES  
(VÉGÉ TOFU AU FROMAGE...)

## VENDREDI 28 ORCHESTRÉ PAR PARRAIN

SOUPE DE LENTILLES CORAIL AU SAFRAN, FROMAGE, ZESTES  
D'ORANGES ET CROÛTONS - PASTILLA POULET SAFRANÉ, AMANDES  
ET SALADE - SORBET AU YUZU ET CRUMBLE AU SARAZIN OU  
ASSIETTE DE FROMAGES  
(VÉGÉ PASTILLA AUX LÉGUMES...)

EPÍ SOL  
PESSAC

épicerie solidaire

INSERTAET



Ville de  
PESSAC



FRANCE ACTIV  
Les entrepreneurs enga

AANA  
AGENCE DE L'ALIMENTATION  
NOUVELLE-AQUITAINE



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE  
Liberté  
Égalité

FDVA  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE

