

MENU DE LA SEMAINE

DU 25 AU 28 FÉVRIER 2025

SEMAINE DU GOÛT AUTOUR DU
FROMAGE

OPTION VÉGÉ
DISPONIBLE
SUR PLACE

MARDI 25

SALADE DE QUINOA AU CHÈVRE (LA CHÈVRERIE DE LA MÔLE) ET COURGES
- CURRY DE PATATES ET DHAL DE LENTILLES - MUFFINS AU KIWI OU
ASSIETTE DE FROMAGES

MERCREDI 26

TARTINE À L'AVOCAT ET AU FROMAGE FRAIS (LA FERME DE TARTIFUME)
- BOEUF MIJOTÉ SAUCE SOJA, BADIANE, GINGEMBRE ET BUTTERNUT
RÔTI - CLAFOUTIS AUX POMMES ET CANELLE OU ASSIETTE DE FROMAGES
(VÉGÉ LÉGUMINEUSES MIJOTÉES...)

JEUDI 27

ENDIVES, KIWI ET TOME DE MAGONTY (LA FERME DE TARTIFUME) AU
VINAIGRE BALSAMIQUE - RÔTI DE DINDE ORLOFF ET PURÉE DE
CÉLÉRI-RAVES - MOUSSE CHOCOLAT BLANC BANANE OU ASSIETTE DE
FROMAGES
(VÉGÉ TOFU AU FROMAGE...)

VENDREDI 28 ORCHESTRÉ PAR PARRAIN

SOUPE DE LENTILLES CORAIL AU SAFRAN, FROMAGE, ZESTES
D'ORANGES ET CROÛTONS - PASTILLA POULET SAFRANÉ, AMANDES
ET SALADE - SORBET AU YUZU ET CRUMBLE AU SARAZIN OU
ASSIETTE DE FROMAGES
(VÉGÉ PASTILLA AUX LÉGUMES...)

EPISOL
PESSAC
épicerie solidaire

INSERTAET

BORDEAUX
MÉTROPOLE

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Ville de
PESSAC

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Gironde

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

Région
Nouvelle-
Aquitaine

FRANCE ACTIV
Les entrepreneurs enga

AANA
AGENCE DE L'ALIMENTATION
NOUVELLE-AQUITAINE

Région
Nouvelle-
Aquitaine

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

FONDATION
Abbé Pierre